



# L'ERGOTHÉRAPIE

L'ergothérapeute est le paramédical qui accompagne les personnes qui présentent un dysfonctionnement physique, psychique et/ou social en vue de leur permettre d'acquérir, de recouvrer et/ou de conserver un fonctionnement optimal dans leur vie personnelle, leurs occupations professionnelles ou la sphère de leurs loisirs par l'utilisation d'activités concrètes s'y rapportant et tenant compte de leurs potentialités et des contraintes de leur environnement.

L'ergothérapeute œuvre au maintien, au développement et au rétablissement actif de l'autonomie motrice, psychique ou sociale de la personne handicapée. Par des activités éducatives, ludiques, artisanales, professionnelles et industrielles, l'ergothérapeute agit sur de nombreuses incapacités, qu'elles soient congénitales, dues à la maladie, à un traumatisme ou à l'âge. Il agit également dans le domaine des aides instrumentales: de l'orthèse la plus traditionnelle à la robotique d'assistance la plus sophistiquée. Sa collaboration est étroite avec le psychologue et tous les membres de l'équipe soignante.



L'un des aspects principaux est que le spécialiste doit établir une relation avec les clients. Il doit les encourager à participer et à collaborer pour maximiser les résultats. Il détient également la tâche d'exploiter toutes les possibilités pour faciliter les activités au quotidien de ceux et celles aux prises avec des problèmes de santé. Chaque journée s'avère un nouveau défi, car chacun a besoin d'un plan d'intervention selon ses besoins! Le spécialiste doit mettre sur pied des programmes individuels ou collectifs qui pourront faire en sorte de maintenir ou de rétablir l'autonomie de la

personne souffrant de maladie, de blessures, de vieillissement, de troubles de comportement ou encore de problèmes psychologiques. L'ergothérapeute peut être appelé à assumer des fonctions très variées: il peut tout aussi bien pratiquer des tâches liées à la recherche et à l'enseignement que celles liées à la gestion, à la coordination, etc.

**DEFINITION** donnée par l'Association Nationale Française des **Ergothérapeutes** (ANFE. Principal organisme représentatif de la profession d'ergothérapeute en France). [www.anfe.fr](http://www.anfe.fr)

**L'ergothérapeute est un professionnel de santé qui fonde sa pratique sur le lien entre l'activité humaine et la santé.**

L'objectif de l'ergothérapie est de **maintenir, de restaurer et de permettre les activités humaines** de manière sécurisée, autonome et efficace. Elle **prévient, réduit ou supprime les situations de handicap** en tenant compte des habitudes de vie des personnes et de leur environnement. L'ergothérapeute est l'intermédiaire entre les besoins d'adaptation de la personne et les exigences de la vie quotidienne en société.

Vos activités sont le reflet de ce que vous êtes et elles donnent du sens à la vie. Si vous êtes incapable d'accomplir les choses que vous souhaitez ou devez réaliser, votre bien-être



général et donc votre santé en seront affectés. Les occupations d'une personne se retrouvent ainsi étroitement liées à sa qualité de vie et au sens donné à son existence!

**L'ergothérapie vous permet de résoudre les problèmes qui vous empêchent d'accomplir les choses qui vous tiennent à cœur. Si une blessure, une maladie, une déficience ou un autre problème limite vos capacités:**

- d'effectuer vos soins personnels
- de vous déplacer, de communiquer, de vous divertir
- de travailler, d'étudier
- de réaliser toutes les tâches qui vous sont propres

Alors un ergothérapeute peut trouver avec vous des solutions pour relever le défi du quotidien, faire disparaître les barrières et vous permettre d'agir, de retrouver votre rôle social et ainsi de mener une vie satisfaisante.

L'ergothérapeute examine non seulement les effets physiques d'une lésion ou d'une maladie, mais il se penche également sur les facteurs psychosociaux et environnementaux qui influencent votre capacité d'agir.

**Par le biais d'entrevues, d'évaluations et de mises en situations concrètes,**

l'ergothérapeute obtient des informations au niveau de **vos atouts et de vos faiblesses**. Il recueille également des renseignements sur la manière dont vos activités se déroulent et sur le contexte environnemental dans lequel elles s'exercent. Enfin, il s'enquiert de vos rôles sociaux et tâches particulières en ce qui concerne les soins personnels, la vie domestique, l'école, les loisirs, la famille et le travail.



C'est dans le cadre d'une relation thérapeutique et par l'intermédiaire d'activités adaptées, d'enseignements et d'apprentissages, que l'ergothérapeute intervient. Il vous guidera vers



l'identification de vos difficultés, la récupération optimale de vos capacités fonctionnelles physiques et psychiques, l'adaptation à vos limites et à votre potentiel, ainsi que vers le réinvestissement de vos activités et rôles sociaux antérieurs.

Afin de favoriser la participation de la personne dans son milieu de vie, **l'ergothérapeute conçoit les milieux de vie, de manière à respecter votre sécurité, l'accessibilité et l'adaptation à vos besoins. il préconise les aides techniques et les assistances technologiques, les aides humaines, les aides animalières et les modifications matérielles.**

## Opinions:



“L'ergothérapie est une profession dynamique qui requiert une constante adaptation puisque chaque personne évaluée et traitée est différente. Je dois donc m'ajuster à leurs besoins et intérêts propres. Ce qui amène un petit côté nouveau.



Ensuite, lorsqu'on travaille auprès des enfants, on doit d'abord gagner leur confiance, ce qui est très gratifiant une fois qu'on y est parvenu. On doit sans cesse réfléchir et être créatif pour trouver des astuces et des solutions afin de faciliter leur quotidien et maintenir leur motivation.

Le fait de travailler étroitement avec d'autres professionnels est aussi très enrichissant. Les échanges et le partage

d'idées me font constamment évoluer.

La collaboration avec les parents est un autre aspect apprécié de ma profession. Je les aide à mieux comprendre leur enfant et je leur propose des moyens concrets pour les soutenir dans leur quotidien.

Et finalement, c'est extrêmement valorisant de pouvoir être partie prenante du progrès de l'enfant, de l'aider à relever des défis et d'être témoin du sentiment de fierté qu'il ressent une fois qu'il y est parvenu.

**Difficultés à surmonter.** L'ergothérapie est une profession qui tient compte de la personne dans sa globalité. Elle partage donc avec d'autres professionnels de la santé plusieurs champs d'expertise. Il peut parfois être difficile de faire ressortir la spécificité de

l'ergothérapie. Le manque de ressources peut être contraignant. Il arrive qu'on doive se restreindre par rapport aux services qu'on aimerait idéalement offrir compte tenu de ce manque de ressources.

Aussi, il n'est jamais facile de présenter à des parents les résultats d'évaluation mettant en évidence les difficultés de leur enfant.



“Je voulais travailler dans le domaine de la santé et j'ai choisi l'ergothérapie en raison des valeurs de la profession. En effet, l'ergothérapie est une approche centrée sur les besoins de la personne et elle se préoccupe de toutes les facettes qui forment cette personne, soit les côtés physique, cognitif et psychologique. De plus, l'ergothérapeute accompagne les gens dans leur vie quotidienne pour bien évaluer leurs difficultés et pour les aider à devenir plus autonomes. Il est donc plus facile de trouver des solutions à leurs problèmes et d'améliorer leur qualité de vie. C'est merveilleux de savoir qu'on a eu un effet réel et concret dans la vie d'une personne.

Qu'est-ce que tu aimes dans ton travail? Qu'est-ce qui te motive?

Premièrement, j'aime aider les gens et savoir que j'ai participé à l'amélioration de leur qualité

de vie. J'aime aussi le fait que mon travail est à mi-chemin entre un détective et un inventeur. En effet, je dois découvrir les atteintes physiques ou cognitives qui empêchent la personne de bien performer dans ses activités. Ensuite, je dois trouver une manière d'améliorer ses habiletés ou une autre façon de faire l'activité afin que la personne ait moins de

difficultés. Parfois, il faut même inventer et construire de nouvelles aides techniques qui n'existent pas sur le marché. Chaque problème est différent et les solutions à trouver le sont aussi. Ainsi, il y a toujours de nouveaux défis et j'aime me creuser les méninges pour trouver des solutions spécifiques aux problèmes de mes clients. Ce qui me motive le plus, 'est de les voir redevenir actifs dans leur vie, même s'ils doivent parfois adapter leurs activités.”

